



سہر کہوتنت
WWW.IQRA-AHLAMONTADA.COM

۷
سرؤزہ
مہدی اقر الشافعی

بابہ تیکی تایبہت بہ تاقیکردنہ وہدکانی کوٹایی سال



سەرکەوتنت پیرۆزه

ئاماده کردن و وەرگیرانی له
عهده بی یهوه به ده ستکاری یهوه

بهشی رۆشنبیری
کۆمهله ی ئارا بۆ توێژینه وه ی زانستی

۲۰۰۷



✽ ناۋى كىتەپ: سەر كەۋتەنت پىرۋزە.

✽ ئامادە كىردىن ۋە رەگىرەنى: بەشى رۆشنىبىرى

كۆمەلەى ئارا.

✽ نوۋسىنى: د. سلمان فەد ۋەدە.

✽ ژمارەى سپاردىن: ۳۹۰ ى سالى ۲۰۰۶

✽ چاپى: سىيەم

مالى لە چاپدانەۋەى پارىژراۋە بۆ كۆمەلەى ئارا

Arastudy@yahoo.com

سەرکەوتنەت پیرۆزە

بسم الله الرحمن الرحيم

پیشەگی:

ئەو مەزھەبى كە خواستىكى راستەقىنەى ھەيە،
بىنگومان لە كۆتايدا پىتى دەگات؛ چونكە ھەولەدان و
كۆلنەدان دوانەى ھەموو كەسىكى سەرکەوتوھەو لەگەل
مەزھەبى شەكست خواردوودا ھەلناكات. شایانی باسە
لەمەزھەبى كورپان و كچانغان رۆژگەلىكى سەخت و پەر
دلەراوكتى دەگوزەرىنن، كە پىوىستى بە ھۆشيارى و
چاودىرى داىكان و باوكان ھەيە بۆ تىپەراندنى ئەم
قۇناغە بەسەرکەوتووى.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

چۆن بەسەر دڵەراوکیی خوێندندا زāl دەبیت؟

۱. ئاسوودەبە لە پیشوازی پۆژانی ژیاوتداو گیرۆدە
غەم و پەژارە مەبە.

خوای گەورە دەفەرمویت ﴿وَفِي السَّمَاءِ رِزْقُكُمْ وَمَا تُوعَدُونَ﴾ الذاریات / ۲۲

۲. هەول و کۆشش و ماندویتی عەقل و لاشەت
لەیاد مەکە.

۳. بێر لە کەوتن و شکستی ڕابردوو مەکەرەوه،
ئەو فەرموودەیهی پێغەمبەرت (ﷺ) لەیاد بێت
کە دەفەرمویت (ئەگەر ڕووداوێکت تووش هات مەلتێ
نەگەر فلان کارم بکەرایە ئەوا واو ئاوا دەبوو، بەلکو
بەلتێ ئەمە ویستی خوای گەورەیهو هەرچی بیهوێت

سەرکه و تفت پیرۆزه

دهیكات چونكه وشه‌ی (نەگەر) ده‌رگا به‌رووی کاری
شه‌یتاندا ده‌گاته‌وه‌.

٤. رازی به‌ ویستی به‌رووهر دگار... نده‌وی خوای
گه‌وره‌ بۆت بریار ده‌دات له‌وه‌ باش‌زه‌ که‌ خۆت هه‌لێ
ده‌بژیریت، به‌غه‌مبه‌ر (ع.س) ده‌فهرمویت (چهند جوان و
رێك و پێكه‌ به‌سه‌ره‌ات و رووداوه‌کانی ژیا‌نی مرو‌ف‌ی
باوه‌ر دار، چونكه‌ تووشی هه‌رچی بیت هه‌ر خیره‌ بوی،
وه‌ نهمه‌یش تهنها بو باوه‌ر دارانه‌ چونكه‌ باوه‌ر دار نەگەر
تووشی خوشی بوو سوپاسگوزاره‌و خواش پاداشتی
نهداته‌وه‌ وه‌ نەگەر تووشی ناخوشی و ده‌ردو به‌لا بوو
نارام ده‌گرت و ناشو‌گری ناکات، خواش پاداشتی
خو‌راگرتنی به‌باشه‌ نهداته‌وه‌

سەرکه و تنت پیرۆزه

۵. له جیاتنی ژماردنی خەم و شکستەکان
بەخششەکانی خوای گەوره بژمێره، کەله ژماره
نایەن...

۶. خوت بە کاری لاوه کی و بچو کەوه خەریک
مەکە، چونکە شایەنی ئەو گرنگی داندە نییە.

۷. خوێەرست مەبە کەتەنھا لەبیری خوت دا بیت،
بەلکو هەول بەدە کەله خەرمەتی دەور و بەره کەتەدا بیت و
سەو و دیان پێی بگەنەبێت

۸. هەولی تۆ لەسەندیدووە مەدە لە دوژمنەکان

بەجێان بھێلە تا بە سەرای خویان دەگەن

۹. چۆک دامەدە لەدەردەم گری کۆنیرەیی هەستکردن
بەتاوانی رابە لە بۆسب و بەشیمانی لە رابردوو،

سەرکه و تنف پیرۆزه

چونکه خوای گهواره به خشندهیدو له تاوانی بهنده کانی
خوش ده بێت.

دلەپراوکیی به سوود و بهرهم هێن و دلە

پراوکیی پوختنەر:

پێویسته جیاوازی بکهیت له نێوان دلەپراوکیی به
سوود و بهرهم هێن که هاندهرته له سەر خویندن و
رێکخستن و له بهرکردن و جیه جێ کردنی ئه که کان
وه دلەپراوکیی پوختنەر، که له کات و عقل و رۆحت
ده بات، وه له خه و خواردن و خویندن و کۆشش
دوورت ده خاته وه.

* کاتی گونجاو بۆ خه و تن و پشوو دان دابین بکه
به تایبهتی له شهوانی تاقیکردنه وه دا.

سهرکه وتنت پیروژه

* گرنگی بده به بری پیویست به تهندروستیت، بری پیویست خواردن بخو به تاییهت ژمه خوراکی سووک و ناوی میوه به بی زیاده پره ویکردن... وه خواردنه وهی قاوه و چا و هاوشیوه کانی کم بکهره وه، نه وهشت له یاد نه چیت که خواردنی حبی وریاکهره وه له ناوبهرو زیان به خشه و پیویسته لیی دوور بکهره وه ته نانهت له وه رزی تاقیکردنه وه شدا.

* به هوی سهرقال بوونت به (خویندن) وه جولته وهرزشی روزهانه له یاد مه که.

* یادی پهروه ردگارت بکه ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾ (الرعد/ ۲۸)

* پشت به خوی گه وره بیهسته و هاوکات هوکاره کانیش فهراموش مه که.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

*ژیان ھەمووی تاقیکردنەویە، ھەر وەك چۆن
پێویستە لە تاقیکردنەوی خۆیندندا سەرکەوتوو بیت،
پێویستە لە تاقیکردنەوی ژیانیشدا سەرکەوتوو بیت؛
چونکە ژیان ھۆلی تاقیکردنەو ھو تەمەنیش کاتی
تاقیکردنەویە! ئەنجامەکانیش لە کۆتاییدا دەردەکەون

سەرکەوتنەت پیرۆزە

تاقیکردنەوه:

بریتیه له پێوهری ئهوهی که خویندوتهو فیری بوویت
له کاتیکی دیاریکراودا، نهك تارماییه کی ترسناک.
کهواته قوتابی نازیز ئارامبگره و هیۆربه بۆ ئهوهی توانات
بشکی بهسەر سهعیکردن و پیداچوونهوهی وانه کانتدا و
خویندنهوه کهت بهرهمهـداربیت و نهـنجامه کهت
خوازاو بیت که بریتیه له سەرکهوتن و دهـرچوون (به
پشتیوانی خوای گهـوره).

سەرکەوتنەت پیرۆزە

خۆ ئامادە کردن بۆ تاقیکردنەوە و چەند

رێنماییەکان:

١. سەرەتای خوێندن بەناوی خوا دەست پێ بکە.
٢. بەشیوەیەکی دروست دابنیشە لەکاتی کۆششکردندا تا دووربیت لە خەواتویی و تەمەلی.
٣. نیشەکانت دوا مەخە، بۆ ئەوەی لە زیانتدا ترووشی شکست نەبیت، بەلکو چوست و چالاکانە کارەکانت جێبەجێ بکە.
٤. لە زۆر خواردن دووربکەوەرەوەرە ئاگات لە کاتەکانی پشوو دان بێت.
٥. دووربکەوەرەوەرە لەشەوئخونی و خۆماندوکردنی زیاد لە پێویست بۆ ئەوەی بتوانیت بەباشی ئامادەیی تاقیکردنەوەکان بێت.

سەرکه وتفت پیرۆزه

ا. نهوش بزانه که کاتی بهیانی به تایه تی دواي
نویژی بهیانی باشترین ماوهیه بو کۆششکردن،
پهغه مبه (ﷺ) مژده مان پی ده دات که نویژی بهیانی
ده بیته مایه ی دل ئاسوده یی و سنگ فراوانی و
دوور خسته وه ی شهیتان.

ب. هه ردهم له یادت بیت که سەرکه وتن له لایه ن
خواوه یه، بۆیه داوا له خوا ی گه و ره بکه که پشتیوانت
بیت.

ج. هه میشه نه و راستیه ت له پیش چاویت که
زانست په رسته و هه ر به و گیانه وه تیبکۆشه و بخوێنه.

سەرکه وتنت پیرۆزه

ئەو ئامانجانەى لە کاتى خۆتندنهوه دا هەولێ

بە دەیتانیان دەدەین بریتین لە:

١. تینگە یشتن.

٢. لە بەرکردن.

٣. چەسپاندنی زانیاریەکان.

بەهەولێدان لە پشای ئەم ئامانجانە دا دەتوانیت
زۆرترین کات وانه کانت لەیاد بێت و لە ژبانی کرداری
و هەموو تاقیکردنەوه کاندای سوودیانی وەربگیریت.

ئەو بنەما بنچینه یانەى که ئەم ئامانجانە دەهێنە دى:

یەكەم: خۆتندنهوهى هەموو وانه که:

هەندیک قوتایی لەسەر تاوه زۆر بەوردی و چەری
وانەکان دەخویننەوه تا لە کۆتاییدا ناتوانن زāl بن بەسەر
هەموو وانه کاندای دوا دەکەون لە پێداچونەوهى
وانەکان و خۆئامادەکردن بۆ تاقیکردنەوه.

سەرکەوتت پیرۆزه

* بۆ دوورکەوتنەوه لە هەڵەى لەم جوړه و
خویندنه‌وهى گشتگیرى وانه که پێویسته

- ناویشانه سەرکەکانى وانه به‌باشى
له‌به‌رکەیت: له‌به‌رکردنى ئەم ناویشانانه ده‌بێته
هاندەریکی باش بۆ زیاتر شارەزابوون و تیگە‌یشتن له
بابه‌ته‌که.

- له‌به‌رکردن و وتنه‌وهى ناویشانه لاوه‌کیه‌کان و
پیداچونه‌وهى ناویشانه سەرکەکان.

- خویندنه‌وهى خیرای هه‌موو وانه‌که: ئەم
خویندنه‌وه خیرایه سوودبه‌خشه له‌خیرا تیگە‌یشتنى
بابه‌ته‌که‌دا هه‌روه‌ك هاندەره له‌سەر خیرا له‌به‌رکردن و
زال بوون به‌سەر په‌رش و بلاوى بیروه‌وشدا.

- گرنگى دان به‌ وینه‌ى ڕوونکردنه‌وه و ناسینه‌وهى
له‌کاتى خویندنه‌وهى خیرادا.

سەرکه و تنف پیرۆزه

— خۆیندنه وهی پوختهی وانه که.

دووهم: تیگه یشتن و له بهر کردن:

خۆیندنه وهی گشتگیری وانه که یارمه تیده ره له بهیه که وه به ستنه وهی به شه کانی بابه ته که، به لام له کاتی خۆیندنه وه دا به مه به ستنی له بهر کردنی زانیاریه کان پنیو سته په پیره وهی ئهم خالانهی لای خواره وه بکهیت:

۱. له خاله بنه ره تیه کانی وانه که تیگه و هیل له ژیریان دابنی، وه دوو باره بیاخۆینه ره وه.

۲. تیگه یشتنی ریساو بنه ماو هاو کیشه و بیردۆزه و هاو شیوه کانیان به باشی، پاشان له بهر کردنیان.

۳. له بهر کردنی وینه و هیلکاریه کان و خۆراهی تان له سهر کیشانیان له گهل نووسینی به شه کان له سهر وینه که.

سەرکەوتنت پیرۆزه

٤. دلنیا به لهو هی که به ته وای له وانه که
تیگه یشتیت به شیوه یه که بتوانی وه لایمی
پرسیاره کانی کوتایی ئه و به شه بده یته وه.

٥. هه ولبده پرسار له سهر به شه کانی وانه که
دابنییت و به دوای وه لایمی راستدا بگهرییت بۆیان.

٦. ئه و بابته تانه ی که پتویستی به خویندنیککی چروپر
هه یه پتویسته بکریت به چهند به شیکه وه، به مه رجیک هه ر
به شه و ماناکه ی روون و ئاشکرا بییت و په یوه ندی به
بابته بنچینه یه که وه هه بییت.

٧. له کاتی کۆششکردندا مه ترسه و متمانه ت به
خۆت هه بییت، به خیرایی بابته کان له بهر بکه، به
خۆراهیان له سهر ئهم شیوازه ده توانیت هه موو ئه و
بابته تانه ت بیته وه یاد که له بهرت کردوون.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

۸. ئاوبەناو بابەتەکان لەبەرکە بەو شیوەیەکی کە
بێت وایە بەکاری دەهێنی.

۹. پێوستە پیش دەستپێکردن بەلەبەکردنی بابەتێک
بە دەنگێکی بێسراو بێخوێنتەوه تا بڕووشت جەم
بێت و خێرا لەبەری بکەیت.

۱۰. لە کۆتایی کۆششی رۆژانەداو راستەوخۆ پیش
خەوتن بەو بابەتەکاندا بچۆرەوه کە خوێندوتن، چونکە
پشوودان و خەوتن یارمەتیدەرن لەسەر چەسپاندنی
زانایەکان لە بێررەوشدا بەباشی.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

وەلامدانەو:

١. قوتابی دەتوانیّت خۆی پرسیار بنوسیت وەك
مامۆستای وانه، پاشان هەولێ وەلام دانەوێیان بەدات،
هەروەك ئەكریت پرسیاری سالانی رابردووی
مامۆستای وانه بەدەست بهییت بۆ ئەوێ شارەزای
شیوازی مامۆستا بیت لە دارشتنی پرسیاردا.

٢. پێش چوون بەرەو تاقیکردنەوێ ژەمە خۆراکی
بەیانێ لەیاد مەكە هەرچەندە کاتیشت كەم بیت.

٣. ناگات لە خستە تاقیکردنەوێ کان و کاتی
دەستپێکردنیان بیت.

٤. پشت بە خوای گەورە ببەستەو یادی بکە،
بانای خوا دەستپێکی هەموو کارەکانت بیت.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

۵. پێویستە لە کاتی دیاریکراودا ئامادەی تاقیکردنەوە
بێت و هەموو پێداویستەکان ت لە گەڵ خۆتدا بردبێت.
۶. بە هیواشی پرسیارەکان بخوێنەرەوه، وه لههەر
پرسیاریک تێههگهشی داوا له مامۆستا بکه تا بۆت
روون بکاتهوه.
۷. به وهلامدانهوهی پرسیاری ئاسان دهست پێ بکه
بۆ ئهوهی کات به فیرو نهدهیت.
۸. وهلام دانهوهی ئهوه پرسیارانهی که نایانزانیت
دواخه بۆ کاتیکی دی و دوو دل مه به بههوی ئهوه
دواکهوتنهوه.
۹. گرنگی بده به جوانی و رێکوپێکی نووسین و به
پێی توانا له زۆر کۆژاندنهوه دوور بکهوه رهوه.

سەرکەوتەنت پیرۆزە

۱۰. لە قۆپکردن و فیل و خەلەتاندن دوور
بکەوەرەووە چونکە کاریکی ناپەسەندو قەدەغە کراوە.

۱۱. کاتی دیاریکراو بۆ شیکاری پرسیارەکان
دابەش بکە بە شیوەیەکی پەلە بەرەچاوکردنی بری
نەرهی دیاریکراوی هەر پرسیاریک، بەشیوەیەکی
کورتیش لەسەر پەراوی پرسیارەکان بە پێنوس وەلامی
پرسیارەکان بدەرەو.

۱۲. پەلە مەکە لە وەلامدانەووە چوونەدەرەو لە
هۆلی تاقیکردنەو بەلکو بە وەلامەکاندا بچۆرەووە
جاریکی دی پرسیارەکان بخوێنەرەو بۆ ئەوێ دڵیا
بیت کە هیچ برگەیەکت بەجی نەهێشتوو بەبێ وەلام.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

۱۳. هیچ پرسپاریک بەبی وەلام بەجی مەهیلە،
نەگەر وەلامی تەواویشت لا نەبیت ئەوا بۆچون و
شیکاری خۆت بخەرە روو لەو بارەیدووە.

قۆپیکردن:

قۆپیکردن و فیلکردن پەردە لە رووی فەرامۆشی و
بێباکی قوتابی هەڵدەمالیت لە میانەی سالی خۆیندندا.
لەوەرزی تاقیکردنەوە کاندایە هەلسوکەوتی ناباو روو
لە زیاد بوون دەکات؛ بەهۆی باری نایاسایی وەکو دڵە
راوکی و ترس لە پرسپارەکان و قورسی هەندێ لە
وانەکان قوتابیان گرفتاری هەندێ هەلسوکەوتی نەشیان
دەبن وەکو هاوارکردن و قسەکردن بەدەنگی بەرزو
پەپەرەنەکردنی رێساکانی قوتابخانە، سەرەرای
پەنابردنەبەر قۆپیکردن یان هەلگرتنی کاسیت و

سەرکه و قنعت پیرۆزه

گۆفاری جۆراو جۆرو به گزدا چونه وه وه لگه رانه وه له
مامۆستایان و گوێرایه لێ نه کردنیان.

ده بێت ئه وه شمان له یاد نه چیت که ئهم هه لسو که وتانه
هه موو قوتابیان ناگریته وه چونکه زۆر قوتابی
سەرکه وتووش هه ن که سوورن له سهر هه ولدان و
کۆششکردن.

هه ندیک له وه هوکارانه ی که پال به قوتابه وه

ده نین په نا به ریته بهر قوێیکردن:

۱. گرنگی نه دانی قوتابی به خویندن و

کۆششکردن به درێژایی سال، سهرباری ئاراسته کردنی
له لایه ن مامۆستا و ئه ندامانی خێزانه وه.

سەرکهوتنت پیرۆزه

۲. ته‌مه‌لی و لاوازی توانای وه‌رگرتنی زانیاری
له‌لایه‌ن قوتابیه‌وه و جوان سه‌رنج نه‌دان له
شیکردنه‌وه‌ی ماموستا له پۆلدا
۳. پێدانه‌چونه‌وه‌ی وانه‌کان له‌شهو‌ی تاقیکردنه‌وه‌دا.
۴. نه‌بوونی ئاماده‌یی له‌ هوڵه‌کانی خوێندندا
به‌دریژیی سال، که‌ ده‌ره‌نجام له‌ پرۆسه‌ی خوێندن دوا
ده‌که‌ویت.
۵. له‌ نه‌نجامی ترس له‌که‌وتن یان سزادان له‌لایه‌ن
خێزانه‌وه.
۶. نه‌زانیی گ‌رنگی کرداری فێرکردن له‌لایه‌ن
قوتابیه‌وه.
۷. نه‌بوونی چاودیری وئاگادارکردنه‌وه له‌لایه‌ن مال
و قوتابخانه‌وه.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

* دیارە ئەم حالەتەش پێویستە بەشیوەیەکی زانستیانه چارەسەر بکریـت بە بنەبەرکردنی ھۆکارەکانی و ڕەچاوەکردنی باری دەروونی قوتاییان لەکاتی تاقیکردنەوەکاندا.

ھەروەك پێویستە بەرپێوەبەرایەتی قوتابخانەکان شوێنی گونجاو و ھەموو پێداویستەکانی تاقیکردنەوە دابین بکەن. سەرەرای ڕێنماییکردن و ھۆشیارکردنەوەی قوتاییان سەبارەت بە شیوازی ئەنجامدانی تاقیکردنەوەکان و ئامادەکاری پێویست لەو بارەیدەوێ.

ھەندێك قوتایی تەنھا لە رۆژەکانی کۆتایی وەرزی خۆپێنددا دەست دەکات بە خۆ ئامادەکردن بۆ تاقیکردنەوەکان کە دەبێتە ھۆی تووش بوون بە دلەراوکی، لە کاتیکیدا قوتایی چالاک و سەرکەوتوو

سەرکەوتن پیرۆزە

هەر لهسەرەتاوه کۆشش دهکات و خۆی بۆ
تاقیکردنهوه کان ئاماده دهکات.

ده کلیلێ سەرکەوتن له خۆبندندا

۱. خواست گهنجینهیه که لهناوناچی:

کهسیك ههول نادات بۆ سەرکەوتن گەر خواست و
ئاواتی نهییت، لهبەر ئهوه خواست بریتیه لهو
گهنجینهیهی که دواهی نایهت. با خواستی بهرزت ههییت
و ههمیشه له لوتکه پروانه.. ئهوه (عمری کوری
عبدالعزیز) ه، که دهربارهی خواسته بهرزهکانی
ئهفهرموی: نهفسیکی گێرم ههیه، هیوای میرنشینی
خواست و بدهستی هینا، وه هیوای خهلافهتی خواست
هەر بدهستی هینا، وه من ئیستا هیوای بهههشتم ههیه
داواکارم بدهستی بهیتم.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

۲. بەخشین یە کسانە بە وەرگرتن:

سەرکەوتن ئیش و ھەول و تیکۆشان و ئارامگرتنە،
کەواتە ھەول بەدە و تیکۆشە بۆ ھێنانەدی خواست و
ئامانجە کانت.

لە بیرت بێ ئەوەی تیکۆشی دەبینتەو و ئەوەی
بچینی دەدوریتەو.

۳. قێروانینت بگۆرە بەرامبەر بە خۆت:

مرۆڤ خاوەن تواناو ھێزی زۆری شاراو ھە پتووستی
بەو ھەبە کە تەپ و تۆزی کەمتەرخەمی و تەمەلی
لەسەر لا بیری. تۆ زۆر بەتواناتری لەوەی کە چاوەرپی
ئەکە زۆر بەھێزتری لەوەی کە بەخەیاڵتا دیت وەزۆر
زیرەکزی لەوەی کە بڕوات پی ھەبە...

ھەموو وشەیکە نەری بێرەو ھە لە ناخدا وەك
(ناتوانم - زیرەك نيم) بەردەوام ئەم دەستەواژانە

سەرکه و تفت پیرۆزه

بلیڤه وه (من شایسته ی باشم - من داهینه رم - من زۆر باشم - من نه توانم...).

٤. سەرکه و تن نه وه یه که دروستی نه که یت:

(بیر له سەرکه و تن بکه ره وه - حه زم له سەرکه و تنه و خوشم ده و ی).

سەرکه و تن ههستیکی تاییه ته، گه شتی مروفی سەرکه و تنه به خوشه ویستی سەرکه و تن و بیر کردنه وه لی ده ست پی ده کات... بیر بکه ره وه و خوشت بو ی وه گه شته که ت ده ست پی بکه به ره و نامانجته .. له بیرت بیت:

(سەرکه و تن له باری دهروونی تاکه وه ده ست پی ده کات، پێویسته بپروات به وه هه بی که سهرده که وی - به یارمه تی خوا بۆنه وه ی به راستی سەرکه و تن بۆ بنوسری).

سەرکه وتنت پیرۆزه

سەرکه وتوووه کان به ده سه وه سانی و دانیشتن
سهرنه که وتوون، وه چاره پری سهرکه وتن ناکهن و
بروایان به وه نه که هلیکی چاره نو سه به لکو
دروستی ده کهن به کارو دلسۆزی و بیر کردنه وه
خۆشه ویستی و قۆستنه وهی هه له کان و پشت به ستن
به وهی که به دهستی خۆیان به دهستی ده هیتن.

۵. شکست ته نها رووداوێکه .. له هه مان کاتیشدا

ئه زموونه:

له شکست مه تر سه به لکو بيقۆزه ره وه بۆ ئه وهی بپی
به په ند بۆت به ره وه سهرکه وتن کهس سهرکه وتنی
به ده ست نه هیتاوه تا له قوتا بخانه ی سهرکه وتن
فیر نه بو بیت ..

ئه دیسۆن داهینه ری کاره با (۱۸۰۰) هه ولی
سهرنه که وتووی ئه نجامدا پیش داهینه گه وره که ی.

سەرکه وتنت پیرۆزه

هیچ نا ئومید نه بوو لهو ههولنه شکستخواردووانهی
که به ئهزموون دایده نان که تیا یاندا فیری بنچینهی
زانستی بوو وه بههۆی ئه وهولانهوه توانی گللۆبی
کاره بایی دابهینی.

بیرت نه چی: ته نهها که سیک شکست ناهینی که کار
نه کات.. نه گهر شکست نه هینی ریگا نایدۆزیته وه..
شکست ههله و ئهزموونه.. له شکست مه ترسه وه لی
مه گهری که ههولتی شکستخواردوو تووشی ڕوو خانت
بکات..

شکست هیچ نه جگه له کشانه وه به کی کاتی ههله
سەرکه وتنت بۆ دروست نه کات.

٦- با ناخت لیوان لیو بیت له باوه ڕو هیوا:

باوه ڕ به خوای گه وره بناغهی هه موو سەرکه وتنی که،
ئه و ڕووناکیه یه که ریگای خاوه نه که ی ڕۆشن

سەرکه وتنت پیرۆزه

ده کاتهوه، پێوانه‌ی راسته‌قینه بو هه‌لبژاردنی
سەرکه وتنی راسته‌قینه.. باوه‌ر هیزت پێ ده‌به‌خشیت،
بریتیه له سهره‌تاو خالی ده‌ستپێکردن به‌ره‌و سهرکه‌وتن،
ئه‌و وزه‌یه‌یه که ده‌تبات به‌ره‌و سهرکه‌وتن..

هیوا ئه‌و خه‌ونه‌یه که سهرکه‌وتنمان بو دروست
ئه‌کات، گه‌شتی سهرکه‌وتن به‌ هیوا ده‌ست پێ ده‌کات
ئینجا له‌ گه‌ل هه‌ول و کۆشش ئاواته‌کان دینه‌ دی.

٧- به‌هره‌گانت ده‌ربخه‌و که‌لکیان لی

وه‌ربگره‌:

هه‌موو مرو‌فیک به‌هره‌و و هیزێ ناوه‌کی هه‌یه که
پێویسته کاریان له‌سەر بکه‌ین و ده‌ریان بخه‌ین و
گه‌شه‌یان پێ بده‌ین، ئه‌وانیش وه‌ک داهێنان و زیره‌کی و
بیرتیزی و خویندنه‌وه‌و یادگه‌ی به‌هێز.. وه‌ ئه‌توانین کار
له‌سەر پاراستنی ئهم به‌هرانه‌ بکه‌ین و که‌لکیان

سەرکەوتنەت پیرۆزە

لێ ۆه ربگرین له جیاتنی ئهوهی به له کارخراوی بمینتیهوه
له ژیاغاندا.

۸- چیژوهرگرتن له خویندن.. ڕیگهیه بو

سەرکەوتن:

قوناغی خویندن له به چیژترین قوناغه کانی ژیانه،
که سیش چیژی نازانی مه گهر که سیك نه بیت که پێدا
تپه رپیست و به وانهی پیش خوی گه شتی و خویندن و
فیروون چیژی هیچ شتیکی تری پی ناگاتهوه له ژیاندا
به تایبهتی نه گهر گری بدریت به پهرستشه کانهوه لای
خاوه نه که ی.

جا چهنده جوانه کاتی چیژی زانست گری ده دری به
چیژی پهرستشهوه.. خویندن و گهران به دوای زانستدا
چیژینکی هه میسه یی به که به سهرکەوتن کوتایی دیت.

سەرکەوتنت پیرۆزه

۹- سەرکەوتووکان هه‌میشه‌ بر‌وایان

به‌توانا‌گانیان هه‌یه‌ بۆ سەرکەوتن:

بر‌وابوون به‌سەرکەوتن واته‌ هاتنه‌ ناو مه‌یدانی
سەرکەوتن به‌ ئیراده‌یه‌کی به‌رزه‌وه‌، وه‌ نه‌وه‌ی بر‌وای به‌
خودی خۆی نیه‌ به‌ شکست خواردووی ده‌چیته‌
مه‌یدانی جه‌نگه‌وه‌.

۱۰- سەرکەوتن و ده‌رچوون = ۱٪ ئیلهام و

خه‌یال + ۹۹٪ هه‌ول و تیکۆشان:

ئیلهم و خه‌یال زیاتر له‌ ۱٪ی سەرکەوتن پێکناهیێ
له‌ کاتی‌کدا رینگه‌ی راسته‌قینه‌ی سەرکەوتن بریتیه‌ له‌
به‌کاربردنی هه‌ول و تیکۆشان وه‌ نه‌وه‌ی به‌ده‌ستی
ده‌هێت به‌بێ هه‌ول و ماندووبوون و بایه‌خدان هه‌چ
مانایه‌کی نیه‌، به‌کاربردنی هه‌ول و تیکۆشان نۆ له‌ده‌ی
سەرکەوتنه‌.

سەرکەوتنت پیرۆزه

چەند ئامۆژگاریەك بۆ خوێندەوێ و کۆششکردن

لە وانه کانت:

زمانی کوردی:

۱. خوێندەوێ و نووسین: باشترین رێگە لە ئاخاوتن و دەربریندا بریتیه لە زۆر خوێندەوێ ئێو بابەتانهی پەيوەندیان بەبەها بالاكانی مەروفايهتی و ژيانی کۆمهلايهتیهوه ههیه...

باشتر وایه ههموو ئێو دهستهواژهو بێژانه تۆماربکهیت له دهفتهری تێبینیه کانتدا که له بابته کانی خوێندندا پێویست بێژان دهییت، پاشان ههولبده له چهند بابهتێکی جیا جیای پەيوەندی دار به بواره کانی ژيانهوه بنووسیت وه کو رووداو و بابته گشتی به کان، وه پێویسته له کاتی نووسیندا رهچاوی دهستیشانکردنی بپروکه کان و ریزه بندیان بکهیت ئه ویش به:

سهرکه وتنت پیرۆزه

– دابه شکردنی بابه ته که بو چهند به شیکي ریکخراو و پروون، وه له ههر به شیکدا پیرۆکه که به سترته وه به به شه که ی پیش و دوای خوی.

– ره چاو کردنی بنه ماکانی ریزمان، چونکه نه وه بابه تیکه ناکری ده ستهرداری بیت وه پروودانی هه له تیايدا نه خوازراوه.

– دهر نه چوون له بابه ته که وه نه خسته سهری زیاده یه که خزمه تی پیرۆکه بنچینه یه که ناکات.

– نوسین به ره نویکی پروون و ناشکرا.

۲. دهق و ریزمان: به خویندنه وه یه کی خیرا چهند جار یك دهقه که به سهریه که وه بخویند ره وه، ئینجا مانای وشه کان لیکبده ره وه ئینجا مانای گشتی دهقه که ئینجا خویندنه وه ی بهش بهشی دهقه که، ئینجا له بهر کردن، ئینجا ناو به ناو گوی له خوگرتن.

سەرکه وتفت پیرۆزه

بنه ماکانی رۆژمان: باشترین رینگه بۆ خۆتندنه وه و سه عیکردن تیایدا بریتیه له خۆ رهیئان دواى تینگه یشتن له یاساکه و زیادکردنی ئهم راهیئانه، ئه توانیت ههفتانه کاتژمیرێك تایبەت بکەیت بۆ پێداچوونەوهی رێکوپێکی یاساکانی رۆژمان.

شیوازی نووسین: نووسین گرتیه چونکه ئه بێته هۆی روونکردنه وه و تینگه یشتن له وه لایمه کانت و زیادکردنی غمه له کاتی تاقیکردنه وه دا.

زمانه بێگانه کان:

فیربوونی زمانه بیانیه کان پێویستی به زیره کی نیه به ئه ندازه ی ئه وه ی پێویستی به چه زو ئاره زووه، و پیرای شکاندنی ئه وه ههسته ی که گوايه ئه وه زمانه قورس و ئاره چه ته، وه ئه مهش له گه ل بوونی راهیئانیکی

سەرکەوتنەت پیرۆزە

رێکوپێکدا پێویستی بە جێبەجێکردنی ئەم ھەنگاوانە
ھەیە:

* لەبەرکردنی وشە تازەکان بە خوێندنەوە و
دەرپرێنیان بە شیوەیەکی راست، ھەروەھا زانیی
ماناکانیان و حوێجەکردنیان وە خۆت رابھێنە لەسەر
بەکارھێنانیان لە رێستە و دەستەواژەی تایبەتی خۆتدا.

* ھەمیشە بە دەنگێکی بێسراو بێخوێنەرەو و ھەلامی
ھەموو ئەو پرسیارانە بدەرەو کە پروو بەرووت دەبنەو و
تایبەتن بەو بابەتە ی کە دەبخوێنیتەو.

* دەربارە ی رێژمانیش مەبەست لەبەرکردنی
یاساکانی نێ، بە لکو پێویستە قوتابی خوێندنەو ی
غۆنەکان دووبارە بکاتەو و لییان تێگات و بە کاریان
بھێتت لە چەند رابھێنانیکیدا.

سهر که وتنت پیرۆزه

* هه‌ندی دهق یان کتیب بخوێنه‌روه که گونجاوه
له‌گه‌ڵ ئاستی زمانه‌وانیت له‌و وانه‌یه‌دا.

* پێویسته له‌کاتی نووسینی دارشتندا په‌چاوی ئهم
خالانه بکه‌یت:

- ریزکردنی بیرۆکه‌کانت که له‌چه‌ند به‌ش و
په‌ره‌گرافیکیی پرووندا بن.

- په‌چاوکردنی یاساکانی رێزمان له‌ نووسینی
رسته‌کانیدا.

- پێداچوونه‌وه‌ی بابه‌ته‌که‌ دوای نووسینی.

مانتاتیک:

١. ئەندازه:

- به‌خوێندنه‌وه‌ی سه‌لمێنراوه‌که‌ ده‌ست پێ بکه‌ له‌گه‌ڵ
پروونکردنه‌وه‌ی ده‌قه‌که‌ به‌وێنه‌و هیلکاری.

سەرکه وتفت پیرۆزه

- ههولبده خۆت سهلمانده کهى بکهیت دواى
کیشانى وینه کهى، دواتر ههولبده دووباره نمونه کان
شیکار بکهیت بى ئهوهى سهیری کتیه بکهیت.

- دواى ئهوهى دلتیا بویت که به تهواوی له
سهلیتراره که تیگه یشتووی ههولبده چهند راهیتانیك
له سهر ئهو سهلیتراره شیکار بکهیت.

- به جوانی بهو راهیتانانهدا بهچۆرهوه که پیشتر
شیکارت کردبوون وه ههولبده شیکاریان بکهیتهوه
جاریکی تر بو گیرانهوهی زانیاریه کانت.

- ئینجا چهند پرسیاریکی تاقیکردنهوهی سالانی
پیشوو شیکاربکه وه له مامۆستاکهت پرسه کاتیک
شتیکی ناروونی تیاوو... باشتر وایه ههمیشه له گهڵ
هاوړی سهرکه وتوه کانت گفتوگو بکهیت له سهر نمونه
سهلیتراره کان.

سەرکەوتنت پیرۆزه

— بەگەیشنتت بە شیکاری پرساری
تاقکردنەوه کانی پێشوو خۆشه‌ویسیت بۆ وانە
ماتاتیك زیاد دەکات و یارمەتیت ئەدات لەسەرکەوتنت
تیایداو هەمیشە بەرهو پێشه‌وه دەچیت.

٢. ژمیریاری و جەبر:

— پشتگوی نەخستنی وانەکان و کەڵەکەنە کردنیان،
خۆراهیانی بەرده‌وام لەسەر شیکاری پرسارو راهێنانە
جۆراوجۆره‌کانی.

— داوا یارمەتی بکە لە مامۆستای وانەکەت کاتیك
کە لە دەستورە کە تێناگەیت یان ناگەیت بە یاسایە کێ
گونجاو یان پرسیارە کە نالتۆزە.

سەرکەوتنت پیرۆزە

وانە زانستیه کان:

* گرنگی بده به کۆکردنهوهی زانیاریه کانت له
رینگه ی کتیی تایه تی نه وانه یه و مه لزه مه ی به شه کان و
تاقیکردنه وه زانستی به کانه وه.

* ته نه ا جه خت له سهر خویندنه وه ی سه لیترا وه کان
مه که، به لکو نه و بابه ته ی که ده یخوینیتیه وه کورتی
بکه ره وه وینه و هیلکاری پویستی بو بکیشه و
هاو کیشه تایه تیه کانی بنووسه.

* کاتیك تاقیکردنه وه یه کی زانستی ده خوینیتیه وه له

خۆت پیرسه:

– بۆچی نه م تاقیکردنه وه یه نه نجام ده دریت؟

– چ ئالۆزیه کی تایه؟

– هه نگا وه کانی چین؟

– سه رنج و تییینه کانت چین له سه ری؟

سەرکەوتىت پىرۋزە

بۆ ئۈۋەى ۋەلامى تەۋاوت دەست بىكەۋىت، ۋا بزانە
بۆ ھاورپىكەت باسى دەكەيت كە ھىچ دەربارەى
نازانى.

* پىۋىستە بايەخ بەدى بە تىگەيشقن ۋ لەبەر كەردنى
پىناسە جىاۋازەكان لەگەل گىرنگى گىرىدان ۋ
پەيۋەست كەردنەۋەى ھەموو پىناسەيەك بەيەكىك لە ياسا
پەيۋەندىدارەكانى بابەتەكە.

سەرکەوتنت پیرۆزه

تێبینی:

تێبینی ئەوە کراوە زۆربەی ئەو قوتابیانەی کە پشووێ تهواو بەخۆیان نادهن لەشەوانی تاقیکردنەوهدا بە تايه‌تی له تاقیکردنەوهی بابەتە زانستیه‌کان و ماتماتیکدا، غەری زۆر له کيس خۆیان دەدهن بەهۆی ئەو هەلانیەى تووشیان دەيیت له ئەنجامی ماندوویه‌تیانه‌وه.

ئەم تێبینە ئاگادارمان ئەکاتەوه لەسەر ئەوهی سووربین لەسەر رینگخستنی خۆیندەوه‌و دوورکەوتنەوه لەشەونخونی لەشەوی تاقیکردنەوه‌دا، بۆ ئەوهی هزر و میشکمان ساف بیت و ماندو و هیلاک نه‌بین تابتوانین ئەنجامی راستمان دەست بکه‌ویت له‌و جو‌ره وانا نه‌دا.

سەر که وتنت پیرۆزه

بابه ته کۆمه لایه تیه کان:

* زۆربهی قوتابیان وا ههوست ده کهن خویندنه وه و سه عیکردن له بابه ته کۆمه لایه تیه کاندایه بریتیه له له بهرکردن بیه تیگه یشتن، نه مهش زۆر هه لیه، چونکه له راستیدا خویندنه وهی ئهم وانانه پیوستی به تیگه یشتن و پینکه وه به سستی بابه ته کان و به کارهیتانی نه ندیشه و شیکارو دهره نجام هیه، له کاتی خویندنه وهی ئهم جوړه ماددانه ره چاوی ئهم خالانه بکه:

۱- دابه شکر دنی ههر ماده یه کی کۆمه لایه تی (میژوو - جوگرافیا) به سه ره به ند دابه شبکه هه ریه کینکیان چه مکینک، یان بابه تیکی ته واوی تیابیت، وه واباشتره به سه ریه که وه بخوینتریه وه.

۲- ئهم به شه به گشتی به خویندنه وه یه کی خیراوبه تیگه یشتنه وه بخوینتره وه، ئینجا جاریکی تر بیخوینتره وه

سەرکەوتنت پیرۆزه

بۆ ئەوەی سەرنجی پێکەتەرە بنچینهیەکان بدە، دواتر کتێبه که داخه و ههولبده پێکەتەرەکانی ئەو بابەتە بێر خۆت بهییتەوه، له بێر نهچیت سهیری کتێبه که بکهروهوه بۆ دلتیابوونت له راستی خویندنهوه کهت.

۳- نهخشه به کاربهیته، ههموو ناو و پروونکردنهوهکانی لهسەر دیاری بکه، ههولبده نهخشه که به دهستی خۆت بکیشی.

ئەو ههڵانهی که تووشی زۆریک له قوتابیان

دهبن له گاتی قایکردنهوه گاندا:

۱- تینه گهیشتنی پۆیست له پرسیاره که: له بهر ئەوه باش وایه پرسیاره که زیاد له جارێک بخوینتهوه و داواکراو دیاری بکهیت، سههرای دیاریکردنی خاله کان بۆ نووسینیان له وهلامدا به شیوهیهکی ریکوینک.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

۲- وەلامدانەوێ پرسیارەکان بەشیوەی دارشتن بە تاییەتی لە ماددە کۆمەلایەتیەکاندا، هەربۆیە زۆریەک قوتاییان غەرە زۆریان لە کێس دەچیت، چونکە مامۆستا بەدوای وەلامی دیاریکراو بە خاڵی سەرەکی دەگەڕێ، کە داواکراوە لە پرسیارەکاندا.

۳- خۆرپانەهێنان لەسەر نەخشەکردن و دیاریکردنی پێویستی بەکانی لەسەری، بۆیە دەبینین زۆربەی قوتاییان ئەو بۆچوونەیان لای خۆیان دروستکردووە کە ناتوانن هێلکاری ئەو نەخشانە بکەن کە پێویستە بکڕین، کە ئەمەش وایان لێ دەکات تەنها جاریکیش هەولێ دروستکردنی نادەن.

سەرکه و تنت پیرۆزه

پۆلی خیزان له وهزری تاقیکردنهوه کاندای:

۱- دابینکردنی کهشیکی هیمن و له بار له مالهوه.

۲- چاودیری کردنی سهعیکردنی قوتایی له کاتی

تاقیکردنهوه کاندای.

۳- گرنگی دان به خۆراکی چاک و خهوی ئارام

چونکه له هۆکاره تهنדרۆسته باشه کانن وه توانای

سهعیکردن ته به خشن، سه ره پای زۆر نه خواردنهوهی چا

و قاره.

۴- رینگه خوشکردن بۆ خۆیندکار بۆ گه یشتنه

قوتابخانه پیش کاتی تاقیکردنهوه به کاتیکی گونجاوو

گه رانهوه بۆ مالهوه له کاتی دیاریکراودا.

۵- دلنیاکردنهوهی خۆیندکار له سه ره ئاماده کردن و

هه لگرتنی هه موو پێداویستیه کانی تاقیکردنهوه.

سەرکەوتنت پیرۆزه

٦- رانهسپاردنی قوتابی به ئه‌نجامدانی هیچ کاریک له ماله‌وه له کاتی تاقیکردنه‌وه‌دا.

٧- دوور کهوتنه‌وه له میوانداری‌یه کۆمه‌لایه‌تیه‌کان چ به پیشوازیکردن یان به‌شداریکردن و ناماده‌بوون له‌و کاتانه‌دا (پیش تاقیکردنه‌وه‌کان).

به‌گشتیی پرسیاره‌کان پینچ جوۆری سهره‌کین:

راست وه‌له، هه‌لبژاردن، بۆشایی، وه‌لامی کورت، وه‌لامی درێژ له‌سهر شیوه‌ی وتار.

لیره‌دا پنیوسته بزانیته:

١ چاو خشانده‌وه‌ی خیرا به‌سهر پرسیاره‌کاندا به‌ته‌واوی یارمه‌تیت نه‌دات له دیاریکردنی کاتی پنیوسته بۆ وه‌لامدانه‌وه‌ی ههر پرسیاریک.

٢ له‌پیندا پرسیاره درێژه‌کان بخوێنه‌وه... پیش نه‌وه‌ی وه‌لامی هیچ به‌شیک به‌ده‌ته‌وه. هه‌روه‌ها کاتیک

سەرکه و تفت پیرۆزه

که وهلامی پرسیاره‌کانی تر ندهیتوه نهو بیروکهو دهسته‌واژانه به کورتی بنوسه که به‌گونجای دهزانی بو پرسیاره درێژه‌کان.

۳- هدر پرسیاریک که تووشی کیشدت ده‌کات

بیدرینه؛ نه‌توانی دواتر بگدریتوه سدری له‌وانیده. پرسیاریکی تر یارمه‌تیت بدات له‌بیرهاتنه‌وه‌ی وهلامه‌که‌ی.

۴- پرسیاری راست و هه‌له و هه‌لیژاردنه‌کان

زۆریه‌ی جار ئاسان له‌بهرنه‌وه یه‌که‌هجار وهلامی نهم پرسیارانه به‌هه‌وه پێش پرسیاره‌کانی تر نه‌گدر توانرا، له‌وانیده نهم جوهره پرسیارانه یارمه‌تیت بده‌ن له‌سهر به‌بیرهاتنه‌وه‌ی وهلامی بوشایه‌که‌کان هه‌روه‌ها بیروکه‌ت نده‌نی له‌سهر (پرسیاره درێژه‌کان)

سەرکه وتنت پیرۆزه

۵- وه لاميكي خه ملتي راوي باش چاكره له به جيھيشتي لاپهريه كه به سپتي، له وانديه هندی نمره به ده ست بهيني... ههولي رازاندنه وهی وه لامه خه ملتي راوه كه ت مده.

۶- وه لامه كورته كانت له رستهی ناسان و پروندا بنورسه... ده ستيشان كردنی وه لام و زانياريه راسته كه ت گرنگه له رازاندنه وهی نه ده بی.

۷- پرسياره دريژه كان توانای بير كردنه وهی قوتابی تا قیده كاته وه... به سته وهی بروكه كان له بابته كه داو زانياريه راسته كان گرنگه، به لام خسته پرووی له چوار چيوهیه کی ريكوپيكيو پيكيوه به ستر او ديسان گرنگه.

سەرکەوتنت پیرۆزه

**نەمانەش چەند نامۆزگاریەکن لەسەر وەلامدانەوهی
نەم جوۆه پرسیارانە:**

أ- بە نووسینی زانیاریەکان دەست پێ بکە لەسەر
لاپەرەیهکی سپی وەك (پێناسەو زاراوە گرنگەکان کە
ناتەوێ لە بیرت بچنەوه).

ب- هەر پرسیاریکی درێژە بە وردی بچۆنەرەوه
پیش وەلامدانەوهی... وەزۆربەى جار پرسیاری
نارەزوومەندانه (اختیارى) هەیه.. هەمیشە ئەو پرسیارە
وەلام بدەرەوه کە نامادەى بەشیوەیهکی وردو رێکو
پێك وەلامی بدەیتەوه.. وەكاتی پێویست بۆ پرسیارە کە
دیاری بکە.

ج- وەلامەكەت بەرستەى مانادار لەسەر بپروكەى
بنچینهى بابەتەكە دەست پێ بکە. بەشى یەكەم
هێلکاری بەشەکانى داهاوو پیشكەش دەكات

سەرکەوتنت پیرۆزە

لەرینگەى باسکردنى خالە بنەرەتیه کانهوه.. دواى ئەوه
درێژه بده به روونکردنهوهو باسکردنى هەر خالێک
بهپى پى پىست.

د- جەخت بکەرەوه لەسەر خالە بنەرەتیه کان
لەوه لایە کەتدا. خالە بنەرەتیه کان بە کاربەتیه بو
دەستپێکردنى رسته که... لە تەنها رسته یە کدا زیاتر لە
خالێک باس مە که. ئامرازە کانى پەيوەندى و ژماردن بو
پێکەوه بەستنى بىرۆ که کانت بە کاربەتیه.

ه- وه لایە کۆتاییه کانت بە کۆتاییه کى بهپىز کۆتایى
پى بهتیه. ئەتوانى بىرۆ که بنەرەتیه که جارىکى تر باس
بکەیتەوه و وه روونکردنهوهى هۆکارى گرنگى یە کهى
روون بکەیتەوه.

سەرکەوتنەت پیرۆزە

و- دیسان بە تیانوسە کەتدا بچۆرەو بە
پاستر کردنەوێ هەلەکانی نووسین وەدلیا بونت لە
ناسانی خۆیندەوێ.

ع- ئەگەر کات کەم بوو... وەلامە کانت لە
دەستەواژە کورت و مانادار تۆماربکە.
بە ئومیدی سوودمەندبوون لەم بابەتەو لە
ڕێنماییەکانی.



کۆمەڵەی ئارا
بۆ توێژینه‌وه‌ی زانستی
به‌شی رۆشنیری

- 6 -

له‌م زنجیره‌یه‌دا

- 1- ئاماده‌کردنی توێژینه‌وه‌ی زانستی
- 2- کلیلێ زانست و زانیاری
- 3- الاملاء الوافی - به‌عه‌ره‌بی
- 4- به‌ره‌و کۆشش کردنیکی باشتەر
- 5- فیربونی (STAAD. pro)
- 6- سه‌رکه‌وتنت پیرۆزه